

TAUX DE RÉUSSITE - EQUIVALENCE PASSERELLE - SUITE DE PARCOURS

94% Taux de réussite diplôme

67% Taux d'insertion professionnelle

8% Taux de poursuite d'études

DÉBOUCHÉS : LES TYPES D'EMPLOIS ACCESSIBLES SONT LES SUIVANTS :

- Magasinier
- Magasinier vendeur
- Cariste

PAS D'ÉQUIVALENCE - PASSERELLE SUITES DE PARCOURS

Suites de parcours vers les formations Certifiantes, du secteur de la logistique notamment celles financées par la Région Ile de France – cf Défi Métier.

- TP Préparateur de Commandes en Entrepôt
- TP Cariste en Entrepôt
- Bac Pro en Logistique
- TP TLE Technicien en Logistique d'Entreposage
- BTS Transport en Logistique

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription en ligne sur www.saglog.fr
- Réponse sous 24 à 48h
- Délai d'accès : 15 à 30 jours

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES ENTREPRISES



CONTACTEZ-NOUS

SAG&LOG

Inscriptions en ligne sur : www.saglog.fr

Réponse en 24/48 heures

Délais d'accès : 15 à 30 jours



CACES® R489 - 5 CHARIOTS ÉLÉVATEURS À MAT RÉTRACTABLE

Fiche : RS6870

Certificateur : Institut National Recherche

Sécurité

Date de décision : 31-10-2024



Mise à jour : 01/09/2025

PUBLIC & PRÉREQUIS

- Avoir un projet professionnel en lien avec les métiers de la logistique
- Résistance au stress, bon sens relationnel, bonne condition physique
- Pouvoir travailler en milieu ouvert
- Savoir lire et écrire des consignes simples
- Maîtriser les 4 opérations
- Capacité à maintenir son attention de manière prolongée
- Rigueur
- Capacité à développer des comportements compatibles avec une démarche de sécurité relative à la circulation.

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Conduire un chariot à mât rétractable (catégorie 5) en toute sécurité.
- Connaître la réglementation, les responsabilités et les règles de prévention.
- Identifier les caractéristiques, les capacités et les dispositifs de sécurité du chariot.
- Maîtriser les principes de stabilité, de circulation et de manutention des charges en hauteur.
- Réaliser les vérifications avant, pendant et après l'utilisation du chariot.
- Effectuer les manœuvres de prise, transport, gerbage et dégerbage en hauteur en toute sécurité.
- Détecter les anomalies et assurer l'entretien courant du matériel.

ACCESSIBILITÉ

- Site accessible aux personnes en situation de handicap.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- La formation prépare à la conduite en sécurité des chariots élévateurs à mât rétractable conformément à la recommandation R489 de la Cnam.
- Elle répond aux exigences de l'article R.4323-55 du Code du travail et permet, après réussite aux épreuves théoriques et pratiques, d'obtenir le CACES® R489 – Catégorie 5.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Programme conforme à la recommandation R489 de la CNAM

Théorie :

- Réglementation, responsabilités et prévention des risques.
- Classification et utilisation des chariots à mât rétractable.
- Organes de commande, dispositifs de sécurité et signalisation.
- Stabilité, lecture de la plaque de charge et règles de circulation.
- Vérifications d'usage et maintenance de premier niveau.

Mise en pratique :

- Contrôles avant et après utilisation.
- Prise en main, conduite et manœuvres en sécurité.
- Circulation à vide et en charge.
- Prise, transport, gerbage et dégerbage de charges en hauteur.
- Chargement et déchargement d'un véhicule.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- L'évaluation est réalisée conformément à la recommandation R489 de la Cnam. Elle comprend une épreuve théorique (QCM) et une épreuve pratique, organisées par un organisme testeur certifié.
- La réussite aux deux épreuves permet la délivrance du CACES® R489 correspondant à la catégorie suivie.

MÉTHODES MOBILISÉES & MOYENS UTILISÉS

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques.
- Mises en situation sur chariot à mât rétractable (catégorie 5).
- Prise de poste, conduite, gerbage/dégerbage en hauteur et manutention de charges.
- Évaluations théorique (QCM) et pratique.

Moyens techniques

- 2 chariots R489 catégorie 5.
- Transpalettes manuels et matériel de manutention.
- Palettes, palettiers (jusqu'à 6 m), charges variées et système de signalisation.
- Aire d'évolution intérieure et extérieure avec quai, rampe et remorque.
- Entrepôt pédagogique de 500 m².

DURÉE & TARIFS

- Durée : 14 heures à 21 heures
- Financement possible : conventionnement Région, France Travail
- CPF : 450 € TTC (exonéré de TVA)
- En individuel payant : 450 € TTC (exonéré de TVA)